Atmen
Spüren
Loslassen

Capacitar

zum Schnuppern

Ich lade Sie ein, die ganzheitliche und niedrigschwellige Methode aus altem Heilwissen und energetischen Techniken kennenzulernen. Verbunden mit unserer Atmung kann sich das körperliche und seelische Gleichgewicht verbessern.



Termine

21.10.2026
25.11.2026
16.12.2026
20.01.2027
17.02.2027
17.03.2027
21.04.2027

jeweils 16.30 – 17.30 Uhr

Gemeindehaus Amos
Paracelsusweg 8
Bielefeld-Sennestadt

8 € pro Termin

Keine Anmeldung erforderlich.
Einfach vorbeikommen und sich gutes tun.

Weitere Infos bei Yvonne Adrian
0176-60348355
kontakt@yvonne-adrian.de

FÜR MEHR BALANCE
IM ALLTAG

Mehr zu Capacitar

www.yvonne-adrian.de